

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад Куприяновой»

Согласовано  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
«31»августа 2022 г.

Утверждаю  
Директор  
Куприянова Н.М.  
Приказ № 1 ОД-ОП  
«31» августа 2022 г.  
Приложение № 14.1  
к основной  
образовательной  
программе  
ЧДОУ «Детский сад  
Куприяновой»

**РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЕННОЙ ИНТЕРВАЛ</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-07.45
Утренняя гимнастика	07.45-07.50
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50 -08.30
Игры (по подгруппам), самостоятельная деятельность	08.30 - 09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
НОД (по подгруппам)	09.30 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	12.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 -16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 -19.00

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад Куприяновой»

Согласованно  
на Педагогическом совете  
Протокол №1  
«31 » августа 2022 г.

Утверждаю  
Директор  
\_\_\_\_\_ Куприянова Н.М.  
Приказ № 1 ОД-ОП  
«31» августа 2022 г.  
Приложение № 14.1  
к основной  
образовательной  
программе  
ЧДОУ «Детский сад  
Куприяновой»

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЕННОЙ ИНТЕРВАЛ (дети 3-4 лет)</b>	<b>ВРЕМЕННОЙ ИНТЕРВАЛ (дети 4-5 лет)</b>	<b>ВРЕМЕННОЙ ИНТЕРВАЛ (дети 5-6 лет)</b>	<b>ВРЕМЕННОЙ ИНТЕРВАЛ (дети 6 -7лет)</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10 -08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.55	08.20 -08.55	08.20 -08.55	08.20 -08.55
Игры (по подгруппам), самостоятельная деятельность	08.55 -09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Подготовка к НОД, НОД (по подгруппам)	9.00 - 10.00	09.00 -10.00	09.00 -10.20	09.00-10.55
Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00 - 10.10	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10-12.30	10.10-12.30	10.30 -12.50	10.55- 12.55
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	12.30-13.00	12.50 -13.00	12.55-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	13.00 -15.25	13.00-15.25	13.00-15.25	13.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.50- 16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.20 -18.15	16.20-18.15	16.20 -18.15	16.20-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 -19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад Куприяновой»

Согласовано  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
«31» августа 2022 г.

Утверждаю  
Директор  
\_\_\_\_\_ Куприянова Н.М.  
Приказ № 1 ОД-ОП  
«31» августа 2022 г.  
Приложение № 14.1  
к основной  
образовательной  
программе  
ЧДОУ «Детский сад Куприяновой»

### РЕЖИМ ДНЯ 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА			
	ВРЕМЕННОЙ ИНТЕРВАЛ (дети 2-3 года)	ВРЕМЕННОЙ ИНТЕРВАЛ (дети 3-4 лет)	ВРЕМЕННОЙ ИНТЕРВАЛ (дети 4-5 лет)	ВРЕМЕННОЙ ИНТЕРВАЛ (дети 5-6 лет)	ВРЕМЕННОЙ ИНТЕРВАЛ (дети 6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность	07.00-07.45	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	07.45-07.50	08.10 -08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.30	08.20 -08.55	08.20 - 08.55	08.20 -08.55	08.20 -08.55
Игры (по подгруппам), самостоятельная деятельность	08.30 -09.20	08.55 -09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Подготовка к НОД, НОД (по подгруппам)	09.30-10.30	9.00 - 10.00	09.00 -10.00	09.00 -10.20	09.00-10.55
Второй завтрак	09.20-09.30	10.00 -10.10	10.00 - 10.10	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-12.00	10.10-12.30	10.10-12.30	10.30 -12.50	10.55- 12.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30 -13.00	12.30-13.00	12.50 -13.00	12.55-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	12.30-15.50	13.00 -15.25	13.00-15.25	13.00-15.25	13.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.10-16.30	15.50- 16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30-18.00	16.20 -18.15	16.20-18.15	16.20 -18.15	16.20-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45
Самостоятельная, деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.45 -19.00	18.45 - 19.00	18.45-19.00	18.45-19.00